

# DECHEMA November 2007

## Luckenwalde

Gesundheit durch präventive Lebensmittel

Ungesättigte Fettsäuren als Teil  
gesundheitlich präventiver Lebensmittel



## Gliederung der Präsentation

- Warum?
- positive Nährstoffe und deren „claims“
- Grundprinzipien der „claims Verordnung“
- Nährwertprofile
- Wissenschaftliche Absicherung



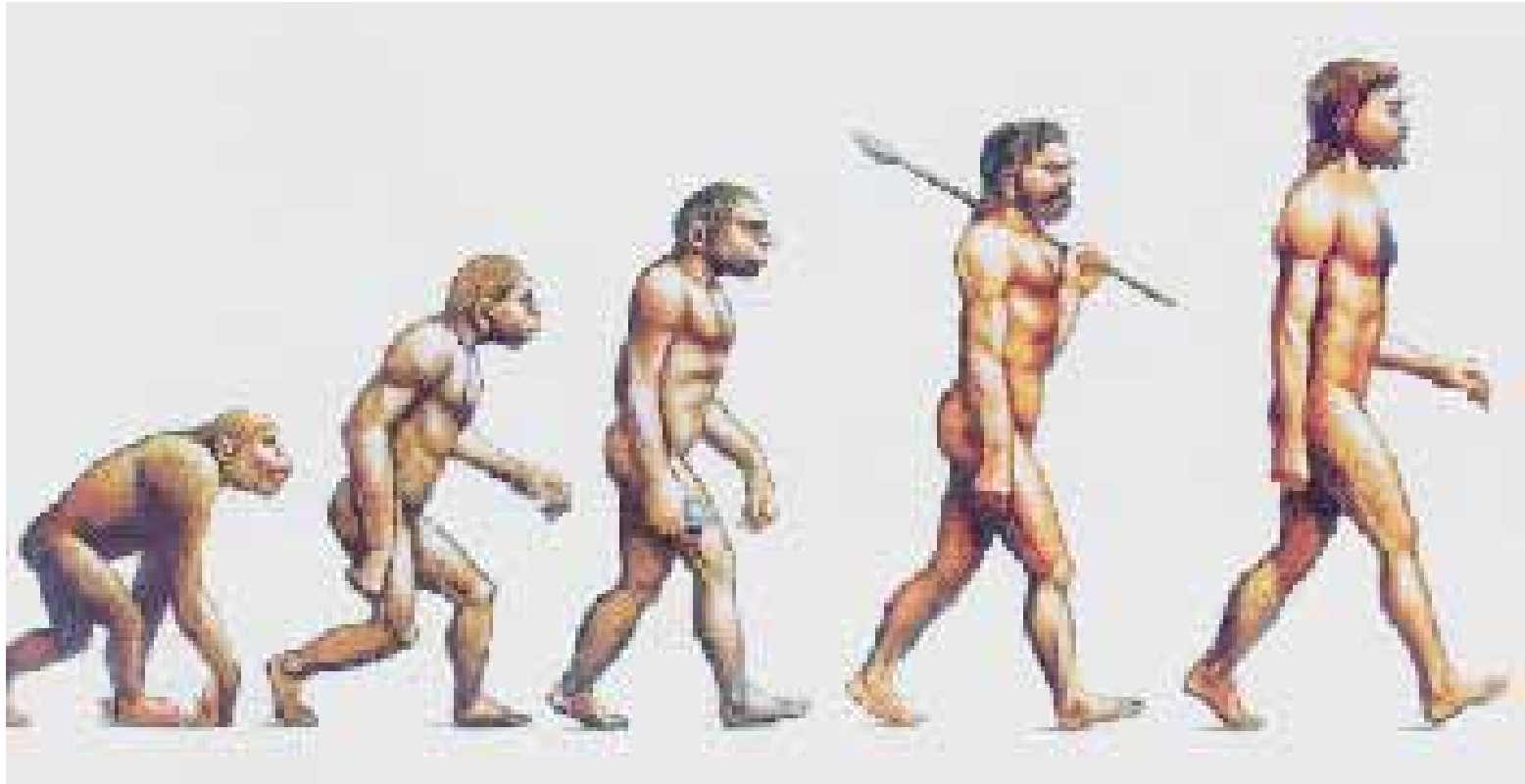
# Heutiges Bild von Ernährung



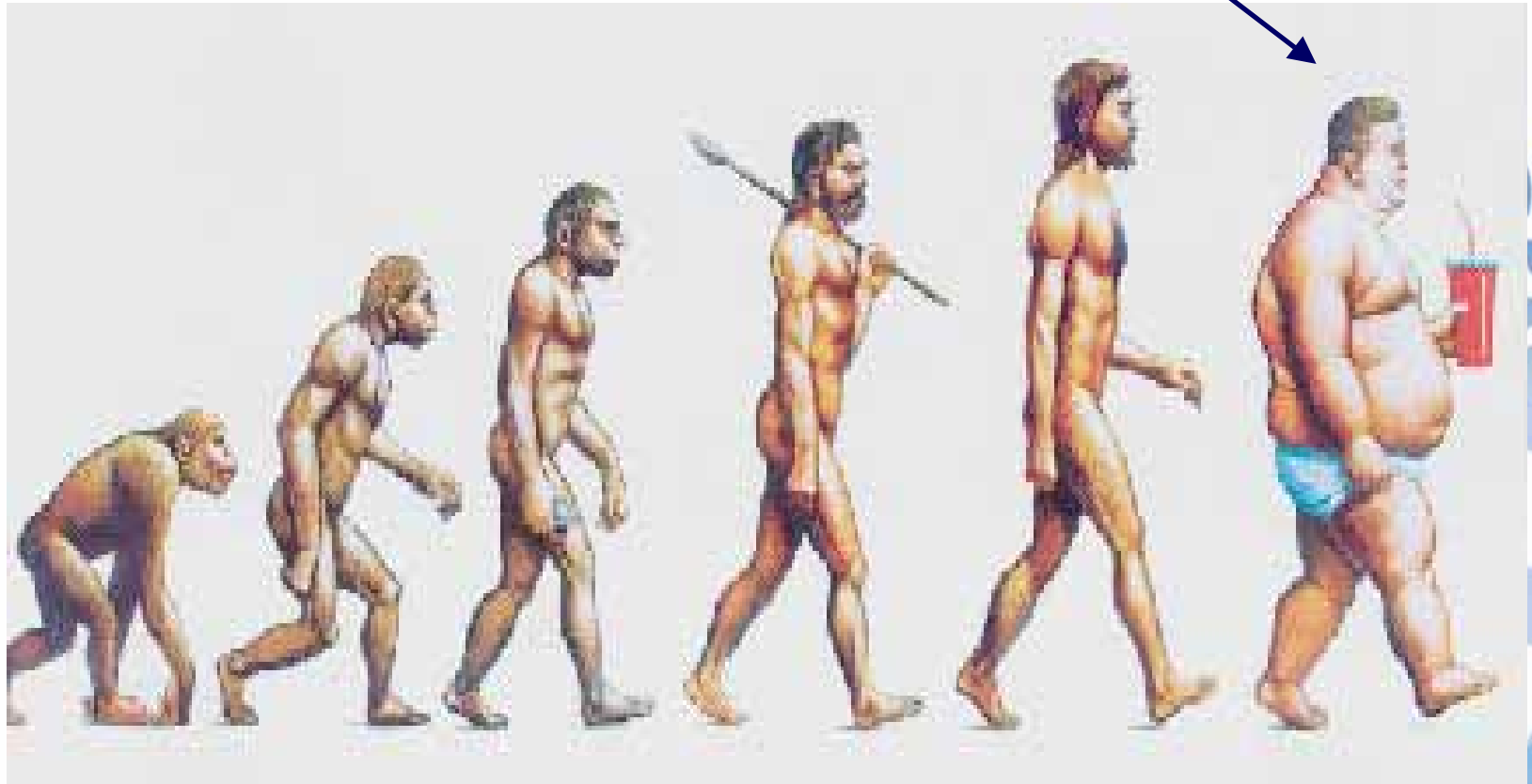
Unilever



Bis hier war alles in Ordnung



Jahrtausende ging alles gut doch die letzten  
50 Jahre warfen uns aus der Bahn

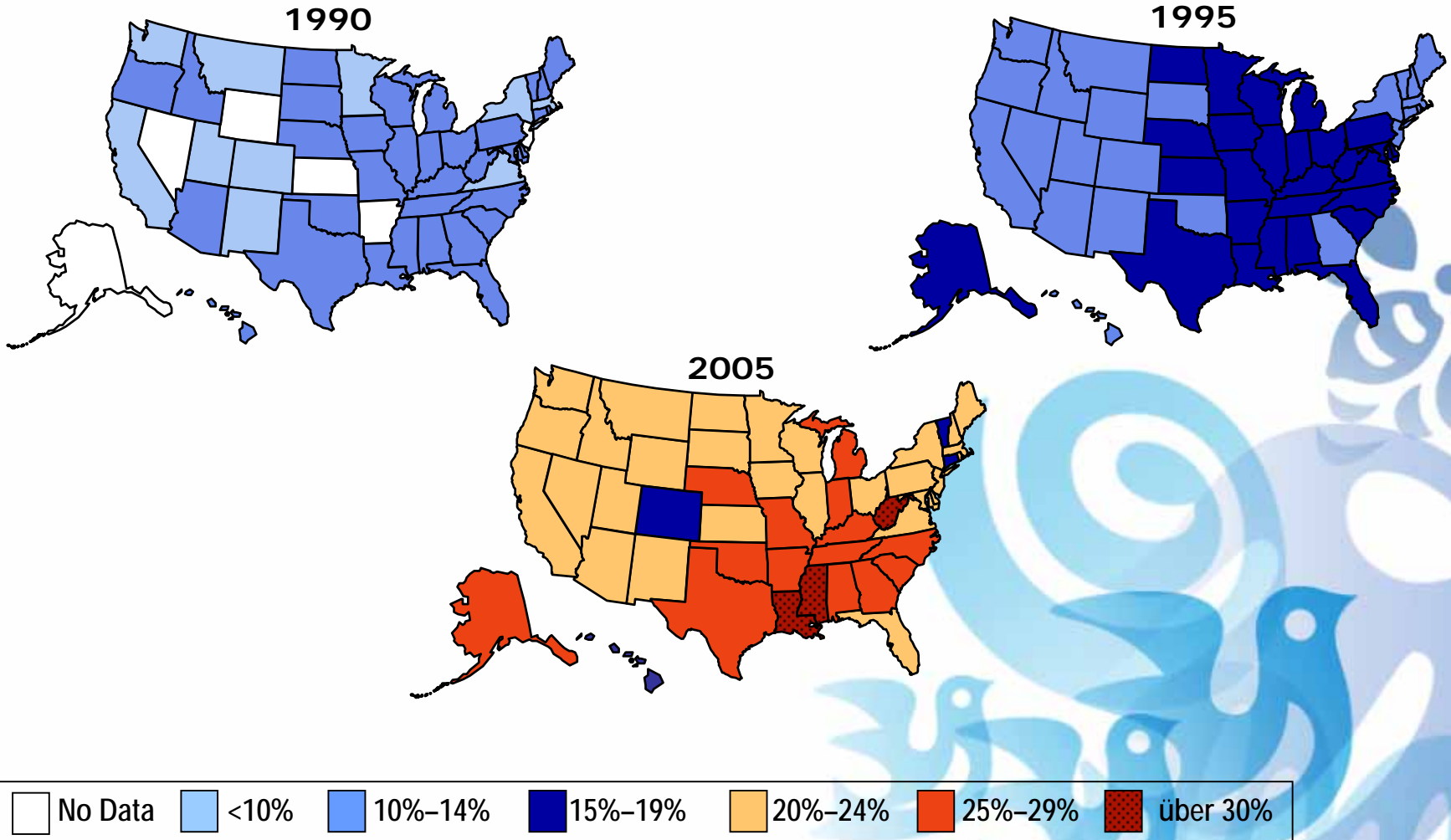


# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1990, 1995, 2005



(\*BMI  $\geq 30$ , or about 30 lbs overweight for 5'4" person)




Das Thema Ernährung hat sowohl die Welt Gesundheits Organisation in ihrer

**„WHO global strategy on diet, physical activity and health“**

als auch die Bundesregierung in ihrer

**„Plattform für Ernährung und Bewegung“**

aufgenommen.



Schwerpunkte sind der Kampf gegen zu viel an

- Zucker
- Fett
- Salz
- gesättigten Fettsäuren und
- Trans-Fettsäuren



„Positive“ Nährstoffe

-Einfach ungesättigte Fettsäuren

-Mehrfach ungesättigte Fettsäuren

Grundsätzliche Anwendung der „Drittelregelung“

# Einzelne besonders diskutierte Vertreter dieser Nährstoffgruppe

- Ölsäure (C 18:1 n-9)
- Linolsäure ( C 18:2 n-6)
- Omega-3-Fettsäuren abgeleitet von der alpha-Linolensäure (C18:3 omega-3) im Rahmen des Elongase/Desaturase-Systems wobei die wichtigsten Vertreter die EPA -Eicosapentaensäure (20:5) und die DHA -Docosahexaensäure (22:6) darstellen
- Omega-6-Fettsäuren abgeleitet aus der Linolsäure (C18:2 omega-6) wie die ernährungsphysiologisch bedeutsame Arachidonsäure (20:4)

# Claims in der Diskussion

- einfach/mehrfach ungesättigte Fettsäuren
- Senkung des Cholesterinspiegels – dadurch flexible und elastische Gefäße
- Durchlässigkeit und Fluidität der Zellmembranen
  
- Linolsäure Omega-6
- für Wachstum und Entwicklung
- Entwicklung mentaler und kognitive Fähigkeiten
- wichtig für gesunde Gefäße und das Immunsystem
- senkt den Cholesterinspiegel
- unterstützt ein gesundes Herz-kreislauf-system und den Blutkreislauf

# Claims in der Diskussion


## - Alpha-Linolensäure Omega-3

- erforderlich für normales Wachstum und Entwicklung
- unterstützt ein gesundes Nervensystem
- trägt zur mentalen und kognitiven Entwicklung bei
- unterstützt und fördert die Herzgesundheit
- ist für die Gefäßfunktion, das Immunsystem und die Blutgerinnung wichtig

## - Langkettige Omega-3 (n-3 LC-PUFA)

- unterstützen einen normalen Blutdruck
- senken den Triglyceridgehalt im Blutfett
- positive Wirkung auf der Arterienfunktion

**Verordnung (EG) Nr.  
1924/2006 des Europäischen  
Parlaments und des Rates  
vom 20. Dezember 2006  
über Nährwert- und  
gesundheitsbezogene  
Angaben über Lebensmittel  
(Claims-VO)**



# Grundprinzipien der Claims-Verordnung

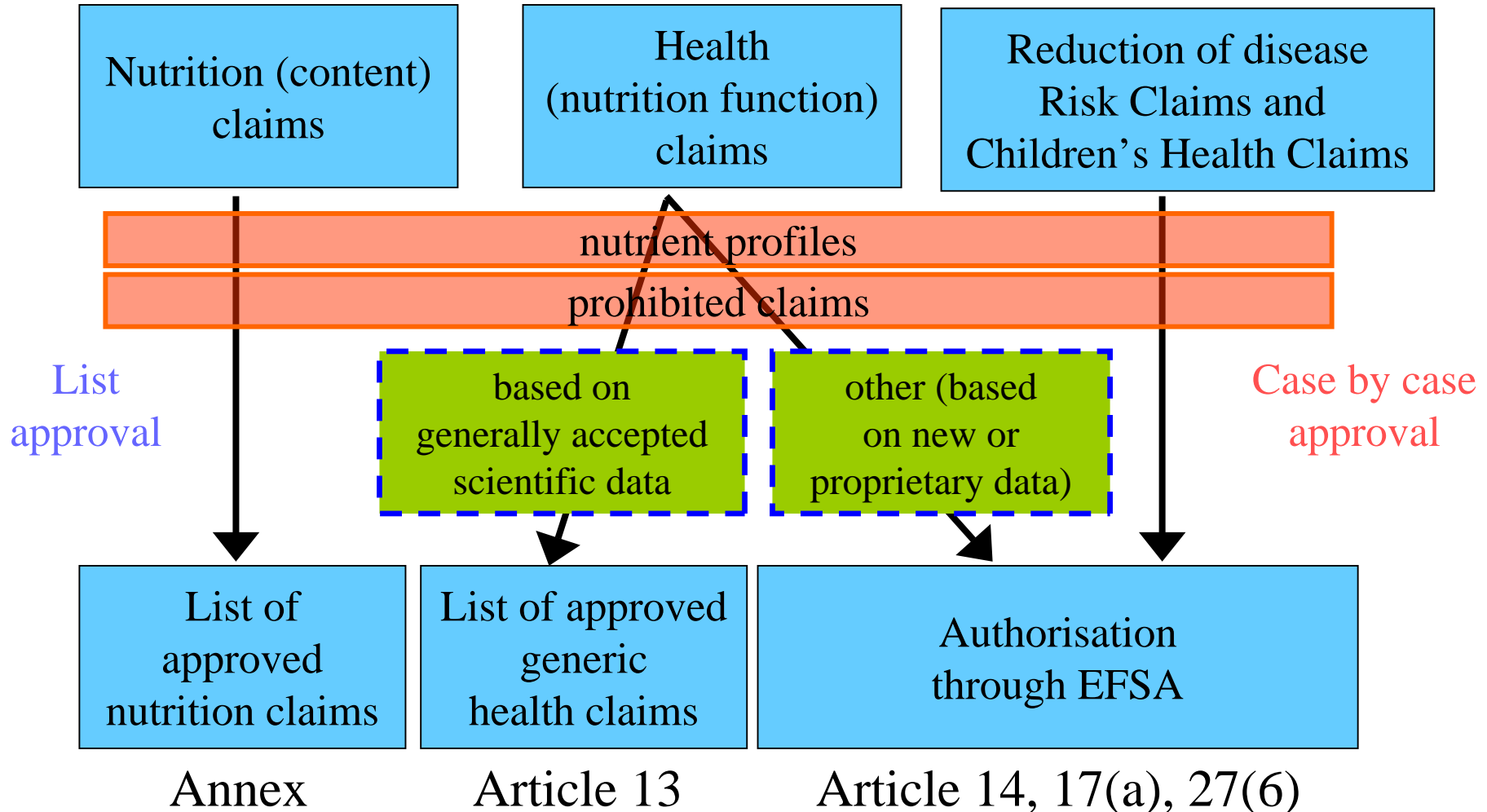
Jegliche nähr- oder gesundheitsbezogene Angabe muß durch die VO zugelassen sein, in dem sie

- die Bedingungen für nährwertbezogene Angaben im Anhang erfüllt
- oder**
- in einer Liste mit allgemein zugelassenen Wirkungsbeziehungen enthalten ist
- oder**
- ein spezielles Zulassungsverfahren durchlaufen hat

*und jeweils*

*- das Lebensmittel dem noch zu erstellenden Nährwertprofil entspricht.*

# The structure of the EU Nutrition and Health Claims Regulation



# Definition des „Claims“

## Claim/Angabe

- jede Aussage oder Darstellung
- die nach EU- oder nationalen Vorschriften nicht obligatorisch ist
- einschließlich Bilder, grafischer Elemente, Symbole
- mit der erklärt, suggeriert oder mittelbar zum Ausdruck gebracht wird
- dass das Lebensmittel besondere Eigenschaften hat.

**Beispiele:** *My Choice Logo, Tickboxen, GDA-Deklaration*

## Definition des „Health claim“

**Gesundheitsbezogene Angabe** (gemäß von Mitgliedstaaten und Kommission angenommener Liste, „Art.13-Liste“) :

**jede Angabe, mit der**

- erklärt, suggeriert oder nur mittelbar zum Ausdruck gebracht wird, dass

Zusammenhang besteht zwischen

- einer Lebensmittelkategorie
- einem Lebensmittel
- einem Lebensmittelbestandteil

und der Gesundheit

**Beispiele:**

- *Obst und Gemüse sind wichtig für eine ausreichende Vitaminversorgung*
- *Bouillon hilft den Körper zu hydratisieren*
- *Ballaststoffe sind wichtig für ein funktionierendes Verdauungssystem*



# Nährwertprofil

## Grundsätzliche Bedingung für die Verwendung nährwert- und/oder gesundheitsbezogener Angaben

Erstellung durch die Kommission (EFSA) innerhalb von 24 Monaten nach Inkrafttreten der VO

- auf Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse über die Ernährung und ihre Bedeutung für die Gesundheit
- unter Berücksichtigung folgender Faktoren
  - Menge bestimmter Nährstoffe im Lebensmittel (Fett, Saha, Transfett, Zucker, Salz/Natrium)
  - Rolle und Bedeutung des Lebensmittels/-Kategorie für die Ernährung allgemein oder bestimmte Verbrauchergruppen (z.B. Kinder)
  - Nährwertzusammensetzung des Lebensmittels und Vorhandensein von Nährstoffen, deren Wirkung auf die Gesundheit wissenschaftlich anerkannt ist

## Übersicht derzeitiger Empfehlungen

	<b>WHO 2003</b>	<b>DGE</b>
<b>Fette</b>	<b>15-30 %</b>	<b>&lt; 30 %</b>
Gesättigte FS	< 10 %	< 10 %
Trans-FS	< 1 %	< 1 %
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>55 - 75 %</b>	<b>&gt; 50%</b>
Zucker	< 10 %	k.A.
<b>Protein</b>	<b>10-15 %</b>	<b>10-15 %</b>
Salz (Natrium)	< 5g (< 2g)	< 6g (< 2,4g)

%-Angabe bezieht sich auf Energieaufnahme pro Tag

# Fazit


## \* Nutrition claims:

- Die Bedingungen für nährwertbezogene Angaben sind in der gesamten EU harmonisiert
- Im Anhang fehlen Aussagen zu Cholesterin und ungesättigten Fettsäuren. Gelingt es nicht, sie in der Übergangfrist von 3 Jahren hinein zu bekommen, können maßgebliche Werbeaussagen nicht mehr gemacht werden
- Der Claim „wenig gesättigte Fettsäuren“ oder gleichwertige Aussagen sind gekoppelt an Summe Sfaa und Trans unter 1,5g/100g plus Anteil unter 10% des Brennwertes
- Die Aussage „fettarm“ ist an einen maximalen Fettgehalt von 3% (1,5% bei flüssigen Lebensmitteln) gebunden, unbeachtlich der Art des Lebensmittels. Hierdurch erhebliche Einschränkung hinsichtlich Aussagen über niedrigen Fettgehalt, z.B. bei Suppen

# Fazit im Hinblick auf künftige Entwicklungen


- Erhebliche höhere Hürden für Werbeaussagen für Lebensmittel als bisher
- Ausreichende wissenschaftliche Absicherung ist absolut notwendige Basis für jede gesundheitsbezogene Angabe
- Zusammenarbeit von Marketing, Nutrition/Science und Legal/Regulatory vom Projektstart an in noch stärkerem Umfang als bisher erforderlich

# Vielen Dank



HEALTHY CHOICES MADE EASY

My Choice makes healthy choices easy for you and your family. It's a new stamp on some of your favourite brands that meet international dietary guidelines for a nutritionally balanced diet. So look out for the stamp on the front of packs. It's easy.



[www.unilever.com/choices](http://www.unilever.com/choices)

